

# ПОКАНА

## ФУТУРИСТ

има удоволствието да Ви покани на лекция на тема:

## **СТРЕС И РАБОТНА СРЕДА: КАКВО МОЖЕМ ДА ПРОМЕНИМ?**

22 юни 2012, петък

хотел Силвър Хаус, зала Кристал Хол

регистрация от 09:30, продължителност от 10:00 до 12:00ч.

### **Анастасия Маркова**

организационен и клиничен психолог

ще Ви представи

нов поглед към причините за възникване на стреса и оригинален подход за избор на решения за неговото управление.

## СТРЕС И РАБОТНА СРЕДА: КАКВО МОЖЕМ ДА ПРОМЕНИМ?

### Нов поглед към причините за възникване на стреса и оригинален подход за избор на решения за неговото управление

Според Световната здравна организация през 2020 г., произтичащите от **стреса** психични заболявания ще бъдат втората причина за нетрудоспособност в световен мащаб, непосредствено след сърдечно-съдовите заболявания. За пример, в развитите страни прогнозите са депресията да се превърне в най-разпространената причина за инвалидност. **А какви са последствията за компаниите?** Финансови загуби и проблеми в управлението заради служители с ниска работна ефективност, отсъствия по болест, необходимост от наемане на нови хора, реструктуриране на работата и др.

По време на своята лекция Анастасия Маркова ще представи оригинален подход към проблема за стреса и влиянието му в работната среда, който съчетава модели от организационната и клинична психология, базиран на дългогодишната ѝ професионална дейност в България и Канада. Акцентът ще бъде поставен върху хроничните фактори на стрес в работната среда, които не сме свикнали да забелязваме, но това не ги прави по-малко вредни. Тя ще даде нов поглед и обяснение на причините за възникването на проблема, ще обясни как рисковете могат да бъдат локализирани и своевременно оценени от мениджърите, ще даде практически съвети за избор на стратегически организационни интервенции за намаляване нивата на стрес в компаниите.

### Повече за Анастасия Маркова:

Анастасия Маркова е организационен и клиничен психолог с над 20 годишен практичен опит в правителствени институции, полицейски структури, бизнес организации. От 2003 година преподава в Университета на Квебек в Утае (Канада) и работи като психолог и организационен консултант на свободна практика. Като консултант е изпълнявала проекти за Съвета на Европа, Министерство на здравеопазването на Квебек, Кметството на град Отава, частни компании от района на Отава-Гатино, Канада. Редовен лектор на различни форуми в Канада, а вече и в България на теми в областта на трудовата и организационна психология, която е определяна от участниците в нейните семинари като вдъхновяващ говорител с отлично чувство за хумор, която по ясен, интересен и разбираем начин успява да предаде своите концепции.

### **Условия за участие**

#### *Цена за участие:*

60 лв., при записване на повече от един участник от организация – 20% отстъпка.

#### *Начин за плащане:*

по банков път, не по-късно от 2 работни дни преди началото на събитието.

#### *Данни за извършване на банковия превод:*

Футурист ООД

Райфайзенбанк, клон Бизнес парк София

BIC: RZBBBGSF

IBAN: BG73RZBB91551001585838

**Моля, заявете участието си не по-късно от 20.06.2012 г. на**

ФУТУРИСТ

Вера Гилина

Координатор „Проекти и обучения“

[vera@futurist-hr7.com](mailto:vera@futurist-hr7.com)

+359895668861

## **Очакваме ви!**